



ESTAMOS A RECRUTAR

Monitor(a) de Ginásio

para a Área Desportiva de Lisboaⁱ

Sobre os Serviços Sociais:

Os **Serviços Sociais da CGD** disponibilizam uma ampla oferta de atividades nas áreas do **Desporto, Cultura e Lazer**, com o objetivo de promover estilos de vida saudáveis e equilibrados.

A prática desportiva é incentivada como um **complemento fundamental à prevenção da saúde**, contribuindo para o bem-estar físico e mental dos nossos utentes.

Em **Lisboa**, contamos com uma equipa especializada que apoia diversas modalidades desportivas, com destaque para a modalidade de **Culturismo/Musculação**.

Descrição de funções:

Procuramos um(a) Monitor(a) de Culturismo/Musculação para integrar a nossa equipa em Lisboa, um espaço de referência no apoio aos empregados e familiares da Caixa Geral de Depósitos e colaboradores residentes no Edifício Campus XXI.

Requisitos:

- Licenciatura em Educação Física e Desporto ou Curso Técnico de Exercício Físico (TEF)
- Cédula profissional válida
- Experiência profissional mínima de 1 ano na função
- Disponibilidade imediata

Principais objetivos e responsabilidades:

- Receção e Acompanhamento dos utentes
- Supervisão e Correção Técnica
- Prescrição e Acompanhamento de Treinos
- Garantia na Segurança e Manutenção
- Motivação e bom relacionamento com os utentes

Perfil:

- Orientação para a qualidade de serviço
- Facilidade no relacionamento interpessoal
- Boa capacidade de comunicação e dinamismo
- Capacidade de acompanhamento, orientação e interação com os utilizadores no ginásio
- Atenção à segurança, correção de exercícios e motivação dos utentes





ESTAMOS A RECRUTAR

Local e Horário de Trabalho:

Edifício Campus XXI, Rua Brito Aranha n.º 1, Lisboa – Campo Pequeno

3 horas semanais (sextas-feiras entre as 18h00 às 21h00)

CANDIDATE-SE AGORA
(clique aqui)



Nota:

Atendendo ao número de candidaturas, apenas os candidatos selecionados serão contactados no prazo de 15 dias.

Ao enviar a sua candidatura, declara, para os efeitos previstos no Regulamento Geral de Proteção de Dados (EU) 2016/679 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 27 de abril de 2016 (RGPD), prestar, por este meio, **o seu consentimento para o tratamento dos seus dados pessoais** constantes no curriculum vitae, entregue com a candidatura ao procedimento concursal publicitado no Portal dos Serviços Sociais da Caixa Geral de Depósitos, com a estrita finalidade de recolha e integração na base de dados do referido procedimento concursal e durante o período de tempo necessário, no âmbito da finalidade de tratamento para a qual são recolhidos.

